

男性介護者交流会

男性の方、慣れない介護へのストレスを抱え込んでいませんか？

男性同士、分かり合えることがあるかもしれません。

日頃の思いを自由に語り合きましょう！

場所：とよめサロン

日時：偶数月、第3金曜日14:00～15:30

※前日までに申込みが必要です！

- ①南部包括に電話して申込み
- ②公式LINEから申し込み



南部こまき山体操の会

小牧市のマスコットキャラクター

「こまき山」にちなんで、

相撲の動きを取り入れた

小牧市独自の体操を開催しています。

定期的に体力測定会も実施します。

場所：とよめサロン

日時：毎週木曜日(祝日除く)

10:00～11:00

※予約・申込等不要



南部地域包括支援センターケアタウン小牧

お元気だより

令和8年度
保存版

小針の郷相談会

健康、介護、認知症、経済苦、
自分・家族・知人のこと…
何でも気軽にご相談下さい。
秘密は守ります。

場所：小牧市第2老人福祉センター
小針の郷

日時：毎月1回不定期開催のため
「小針の郷行事予定表」
又は、裏面問合せにて
ご確認下さい。

イオン小牧店 スギ薬局小牧南店 ナフコ二重堀店

上記の店舗に、
南部包括に関するチラシを
設置しています。
お手に取ってご覧ください！

大山神社カフェ

認知症の方やそのご家族など、
誰でも気軽に参加できる
カフェです。

季節のお菓子や折り紙の作品を
用意して、元気なスタッフが
皆さんの参加を待っています！

場所：大山会館

日時：毎月第1木曜日
10:00～12:00

参加費：100円（飲み物代等）



オレンジカフェ みなみ

茶話会、認知症予防ゲーム、
体操を行っています。

賑やかなカフェです！

オレンジ色のスカーフを付けた
元気なスタッフが
待っています♪

場所：とよめサロン

日時：毎月第2土曜日
9:30～11:30

参加費：100円（飲み物代等）



南部地域包括支援センター ケアタウン小牧



地域包括支援センターには、
保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員の
資格を持つ専門スタッフがいます。

高齢者の総合相談窓口です。
土日祝日もスタッフがいますので、
まずはお電話でご相談ください。

※相談対応可能時間
8:30～17:30
(土日祝 9:00～15:00)

交差点「北外山」の南西
敷地内進んで、正面玄関右に
あります♪



令和8年度 職員を紹介します！



主任介護支援専門員
三嶋 (みしま)



社会福祉士
多比良 (たひら)



認知症地域支援推進員
浅野 (あさの)



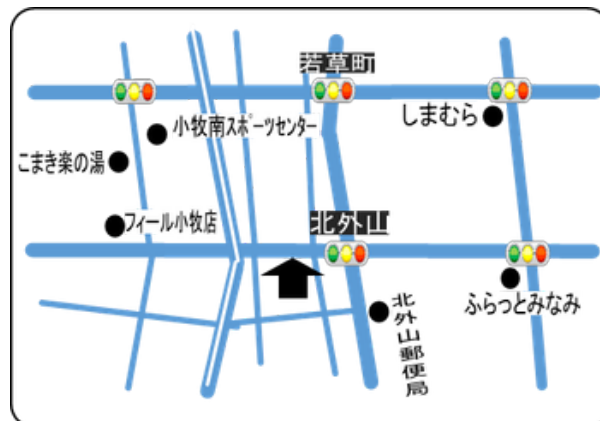
社会福祉士
小野 (おの)



保健師
丹羽 (にわ)

南部地域包括支援センター ケアタウン小牧

小牧市大字北外山字掛割8番地1
☎0568-71-2100



Facebook・Instagram

随時更新中！フォローよろしくお願ひします◎