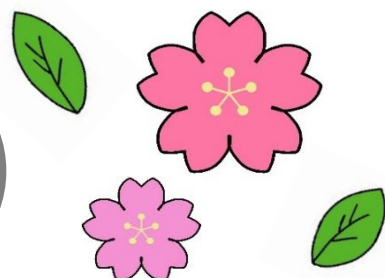


お元気

だ

よ

り



お元気さんインタビュー
～畑で元気に復活～

H・Dさん



令和3年 突然の脳梗塞で倒れたHさん。入院し懸命にリハビリに取り組み退院しました。
現在も、身体の半身に麻痺が残る状況です。

退院後、しばらくして、一時は諦めかけていた畑で野菜作りを再開しました！

今でも、外に出るためには、車いすと歩行器が必要ですが、畑作業では、
さまざまな物を杖の代わりにして、転ばないように慎重に動かれています。
時間がかかる作業になりますが、自分の身体のためにと、楽しみながら
リハビリの一環として野菜作りに取り組まれています。



今では畑一面に、たくさんの野菜を作り、知り合いの皆さんに配り喜ばれたと
笑顔で話してくださいました。

畑でできた野菜を始め、20種類の食品を取り入れた、栄養満点自家製味噌汁を
毎日作り、家族の健康にも気を使っています。

病気になり、不自由なことが増えていますが、
楽しみの野菜作りと栄養満点味噌汁で

これからも元気に過ごしてくださると思います (^^)/



「地域包括支援センター」ってどんなところ？

地域包括支援センターは、高齢者が安心して暮らすための総合相談窓口です。

近所に困っている
おじいちゃんがいる…

介護保険のことについて
教えてほしい…

1人暮らしで不安…

家で過ごしてばかりで
気持ちも落ち込んできて…

最近、物忘れが
ひどくて…

介護を受けなくていい
ように、元気で過ごしたい！

→ こんな時は、私たち「南部地域包括支援センターケアタウン小牧」
にご相談ください！ご相談は無料です。住み慣れた地域で、いつまでも
自分らしく暮らしていけるように、各専門職の職員がお手伝いします。

出張相談会開催しています！ お知らせ

■ナフコ不二屋小牧二重堀店：偶数月 第2木曜 午後（時間未定）

■第2老人福祉センター小針の郷：毎月 第1月曜 13:30~14:30

※新型コロナウイルス感染症対策のため内容等が変更になる場合があります。



南部地区オレンジカフェ営業中！

■オレンジカフェみなみ 場所：とよめサロン 日時：第2土曜日 9:30~11:30

■大山神社カフェ 場所：大山会館 日時：第1木曜日 10:00~12:00

お茶を飲みながらみんなで気軽にお話をしましょう。相談事は専門職が対応します。

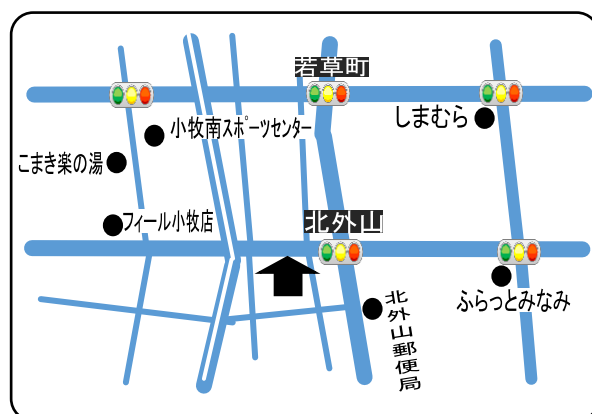
※新型コロナウイルス感染症対策のため内容等が変更になる場合があります。

南部地域包括支援センター ケアタウン小牧

小牧市大字北外山字掛割8番地1

☎ 71-2100

Facebook・Instagram
随時更新中！



小牧市の委託を受け、運営しています。
気軽にご相談ください。