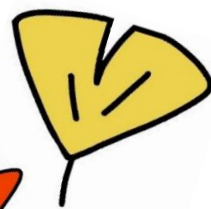


お元気

だ

よ

り



令和4年10月

# 「大山神社カフェ」オープンします！

南部地区第2弾となるオレンジカフェ

(認知症カフェ)がオープンします！

昨年から準備を進めていたのですが、  
ようやくお知らせできる日がやってきました(\*^\_^\*)

このカフェは、地域のボランティアの  
方が運営し、南部包括は運営をサポート  
しています。



## ～ボランティアの皆さんより～

大山神社カフェは、認知症に関する「予防」「学び」「地域の方との交流」を目的とした、誰でも気軽に集まれるカフェです。大山神社の一角で始めるため、「大山神社カフェ」と名付けました。

大山区だけでなく他の地区にお住まいの方も大歓迎！年齢に関係なくお越し頂けます。このカフェには専門職がいるので、いつでも相談ができます。

ボランティア一同、お待ちしております！

＜大山神社カフェ＞

日時：10月6日（木）10時～12時

11月3日（木）10時～12時

場所：大山会館

参加費：100円（飲み物代等）

★事前申し込みはいりません。

★当日お好きな時間にお越しください。

毎月第1木曜  
10時～12時に開催♪



# 普通の物忘れと認知症の物忘れ、何が違うの？

「最近物忘れが増えた」「探し物ばかりしている」など、認知症ではないかと不安を感じている方もいるかもしれません。普通の物忘れと認知症の物忘れには以下のような違いがあります。

加齢による物忘れ	認知症の物忘れ
体験の一部を忘れる	体験したこと自体全部を忘れる
何を食べたか思い出せない	食べたこと自体を忘れる
約束をすっかり忘れてしまった	約束したこと自体を忘れる
目の前の人の名前が思い出せない	目の前の人が誰なのか分からない
置いた物の場所を思い出せないことがある	置き忘れ・紛失が頻繁になる
ヒントがあれば思い出せる	ヒントがあっても思い出せない

不安がある方は、地域包括支援センター（認知症地域支援推進員）までお気軽にご相談ください。

## 出張相談会開催しています！ お知らせ

■ナフコ不二屋小牧二重堀店……偶数月 第2木曜 14:00~15:30

■第2老人福祉センター小針の郷……毎月 第1水曜 10:30~11:30

※新型コロナウイルス感染症対策のため内容等が変更になる場合があります。

## 「オレンジカフェみなみ」営業中です！

お茶を飲みながら、みんなで気軽にお話をしましょう。相談事は、専門職が対応します。

毎月第2土曜日 9:30~11:30 とよめサロンにて開催しています。

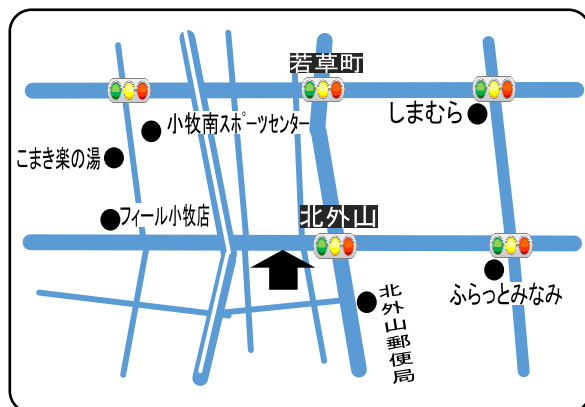
※新型コロナウイルス感染症対策のため内容等が変更になる場合があります。

### 南部地域包括支援センター ケアタウン小牧

小牧市大字北外山字掛割8番地1

☎ 71-2100

Facebook・Instagram  
随時更新中！



小牧市の委託を受け、運営しています。  
気軽にご相談ください。