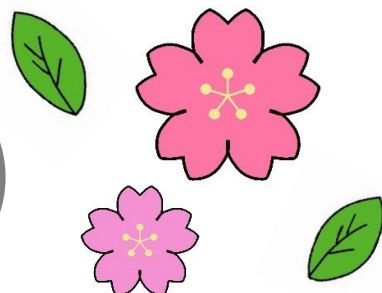


お元気

だ

よ

い



お元気さんインタビュー

～食事を届けるだけじゃない！
「宅配弁当」の本当の役割～

N・Zさん

一人暮らしのNさんは、持病で歩くことが難しく車いすで生活しています。買い物など困ることもたくさんありますが一人で何でもしています。しかし、気ままな生活で時間が分からなくなる時があり、食事が不規則になってしまいました。

そこでNさんは、昨年冬から宅配弁当を利用することにしました。今は毎日昼に栄養満点の食事を届けてもらっています。お弁当業者はNさんに電話を入れ、お弁当を手渡しし、声をかけてくださいます。

人との交流が少ないNさんにとって、毎日お弁当業者と繋がっていることが、Nさんの安心感となり、お元気を支えていると感じます。

今回ご紹介のお弁当業者♪

ライフデリ小牧店さん

「おいしいお弁当」と「あたたかい声掛け」
ありがとうございます♡

こまやか収集をご利用ください！

「こまやか収集」は、障がい等によりゴミ収集所まで行けない方を対象に、戸別でゴミや資源を収集する小牧市独自の事業です。利用には、条件を満たす必要があります。

興味のある方は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



～対象となる方の例～

- 要介護認定を受けている一人暮らし世帯 等
- 身体障害者手帳を所持している一人暮らし世帯 等



介護保険を利用するには？パート②

今回は認定結果が届いてからのお話です。認定結果は書留で自宅に届きます。

開封すると「結果通知書」及び「介護保険被保険者証」が同封されています。

「結果通知書」には介護度が明記されています。

「介護保険被保険者証」は介護保険サービスを利用する時などに必要です。また身分証としても使える大切なものです。

介護保険サービスを利用するにはケアプランを作成するケアマネジャーが必要です。

担当のケアマネジャーが決まっていない方は地域包括支援センターまで連絡下さい。

はじめての方には分かりにくい制度としますので、地域包括支援センターまでお問合せ下さい☺

出張相談会開催しています！お知らせ

■ナフコ不二屋小牧二重堀店……偶数月 第2木曜 14:00～15:30

■第2老人福祉センター小針の郷……毎月 第1水曜 10:30～11:30

※新型コロナウイルス感染症対策のため内容等が変更になる場合があります。

「オレンジカフェみなみ」営業中です！

お茶を飲みながら、みんなで気軽にお話をしましょう。相談事は、専門職が対応します。

毎月第2土曜日 9:30～11:30 とよめサロンにて開催しています。

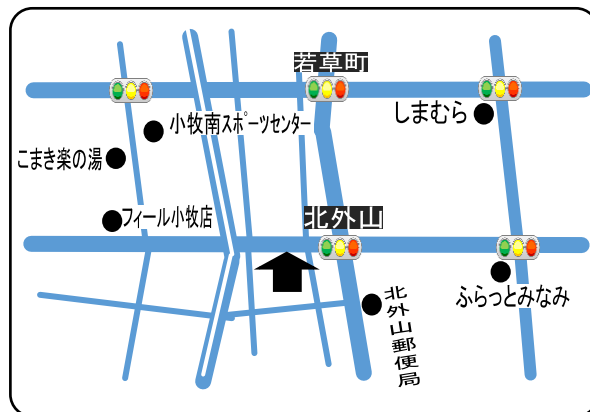
※新型コロナウイルス感染症対策のため内容等が変更になる場合があります。

南部地域包括支援センター ケアタウン小牧

小牧市大字北外山字掛割8番地1

☎71-2100

Facebook・Instagram
随時更新中！



小牧市の委託を受け、運営しています。
気軽にご相談ください。