



お元気 だ よ い

令和2年2月(第16号)



地域の活動紹介 第13回

第2老人福祉センター 小針の郷



小針の郷は、60歳以上の方に対して、健康の増進や生きがいのある生活を送って頂くための施設です。

様々な活動がある中で、今回は2つの教室を紹介します。

「水彩・パステル画教室」は、当初午前のみでの開催でしたが、午後の部も開催するほどの人気があるそうです。皆さん黙々と取り組まれていました。



「メイクアップボランティア」は、お風呂あがりやカラオケ前に寄られ、メイクしてもらう方もみえるそうです。ネイルも楽しめますし、お肌の相談もできる女性のトキメキの場所でした。

2つとも、毎月第4火曜日に開催されています。

認知症サポーター養成講座を開催しました！

in デイサービスセンターケアパートナー小牧

デイサービスセンター ケアパートナー小牧で、「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

介護のプロの皆さんですが、真剣に講座を受講され、認知症の症状や対応方法を学び、地域で出来ることや、早期発見・早期診断の必要性を、理解していただきました。



ナフコ不二屋小牧二重堀店にて、出張相談会が始まります！

「相談したくてもケアタウン小牧まで行けない！」「こんなこと、相談してもいいのかな？」そんな声にお応えし、出張相談会を開催することとなりました！

ナフコ不二屋小牧二重堀店様ご協力の元、ナフコ店内で相談をお聞きします。

日時：2月13日（木）午後2時～午後3時30分

場所：ナフコ不二屋小牧二重堀店 イートインコーナー

相談内容は、ささいなことでも結構です。
お買い物ついでに、ぜひお立ち寄りください。
お待ちしております(*^^*)

偶数月 第2木曜日
午後2時～午後3時30分
定期的に開催します♪

「家族介護者交流会」開催しています！ お知らせ

日頃の「介護」の悩みや不安など…同じ想いの方々に集まり、共に語り合いませんか？
次回、3月18日（水）13:30～15:00 ふらっとみなみ 2階 小会議室 で開催です。

「オレンジカフェみなみ」営業中です！

いつも一人で悩んでいる等、気軽に話ができる場所です。お茶を飲みながら、みんなで気軽にお話をしましょう。相談事は、専門職が対応します。

毎月第1土曜日 9:30～11:30 コミュニティカフェ結（特別養護老人ホーム幸の郷内）

南部地域包括支援センター ケアタウン小牧

小牧市大字北外山字掛割8番地1

☎ 71-2100

小牧市の委託を受け、運営しています。
気軽にご相談ください。

