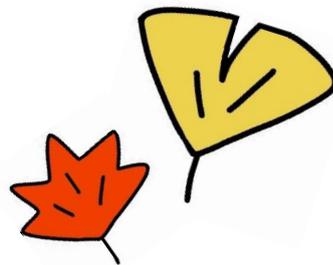
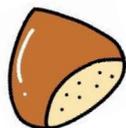


お元気

だ

よ

い



## 地域の活動紹介 第11回 ふらみなサロン



毎月 23日は ふらみなサロンの日です。

ふらみなサロンは、主に南部地区にお住いの高齢者の方たちの憩いの場になっています。

ボランティアの皆さんによる、体操やゲームなど、楽しい催しが盛りだくさん！

午前中は座ってできる体操や脳トレ、「笑い」のあふれる楽しい時間(^\_^)☆

午後は、ゆったりとおしゃべりタイム、懐かしのトランプやゲームで楽しめます。

1人での参加、大歓迎！仲間がいっぱいいます。是非、遊びに来てくださいませ。



## 認知症予防プログラム ウォーキング講座、開催中です！



7月の「脳の健康度テスト」を受けた方の中から、今年は9名の方でウォーキングプログラムに実施しています。

認知症を予防するためには、「ウォーキング」が**おすすめ**です。

このプログラムでは、ウォーキング方法を知り習慣化でき、そしてグループで活動することで楽しくウォーキングを続けることを目標にしています。



# 認知症高齢者等見守りステッカー事業 を知っていますか？



小牧市 ○○○  
(登録番号)

小牧市では、認知症高齢者等見守りステッカー事業が始まりました。

見守りステッカー事業に登録すると、認知症の

方が道に迷い、居場所が分からなくなった際に、その方の早期発見・保護に繋がります。  
興味のある方は、南部包括までお問い合わせください。

## 新人職員紹介

9月から新しく  
職員が入りました！

気軽にご相談ください。  
笑顔で対応いたします！  
よろしくお願いいたします☺



保健師  
丹羽(にわ)

## 「家族介護者交流会」開催しています！お知らせ

日頃の「介護」の悩みや不安など…同じ想いの方々に集まり、共に語り合いませんか？  
次回11月13日(水) 13:30~15:00 ふらっとみなみ 2階 小会議室 で開催です。

## 「オレンジカフェみなみ」営業中です！

いつも一人で悩んでいる等、気軽に話ができる場所です。お茶を飲みながら、みんなで気軽にお話をしましょう。相談事は、専門職が対応します。

毎月第1土曜日 9:30~11:30 コミュニティカフェ結(特別養護老人ホーム幸の郷内)

## 南部地域包括支援センター ケアタウン小牧

小牧市大字北外山字掛割8番地1  
☎71-2100

小牧市の委託を受け、運営しています。  
気軽にご相談ください。

