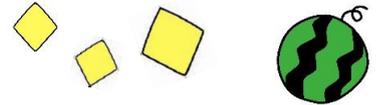
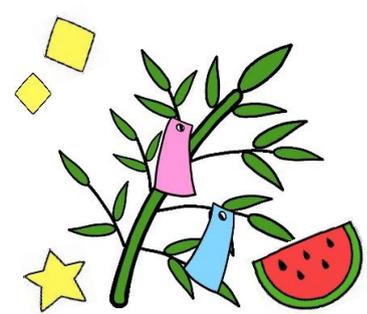
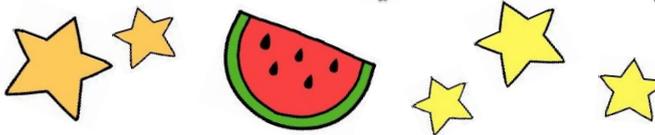


南部地域包括支援センターケアタウン小牧



令和元年7月(第12号)

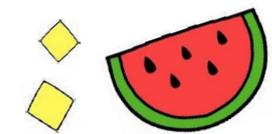
お元気だ
よ
い



南部地域包括支援センターケアタウン小牧の職員です!



「南部地区顔の見える関係づくり交流会」を行いました!



3月14日、ケアタウン小牧にて、今年度2回目の交流会を開催しました。

障がいに関する事例にて、グループワークを行いながら交流を図ってもらう

企画でしたが、どのグループからも意見が飛び交い、

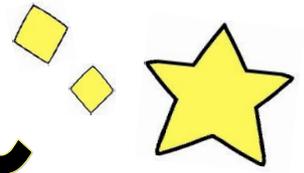
笑い声が聞こえたりと活発に意見交換がされていました。

今年度は北里包括と合同開催の予定をしています。



地域の活動紹介 第9回

体操教室 ～春日寺～



今年の1月から春日寺地区にお住まいの方を対象に5回シリーズでスタートした体操教室もこの日で最後の5回目。今回は12名の方が参加され、皆さんで「こまき山体操」に取り組んでみえました。

普段、家ではできない体操も皆で一緒に行うことで楽しく体を動かすことができているようです。こまき山体操は継続して行うことで筋力が付いたり、体が柔らかくなるそうですよ。



「家族介護者交流会」開催しています！

お知らせ

・日頃の「介護」の悩みや不安、お困りごとなど・・・

同じ想いの方々と集まり、共に語り合いませんか？

・奇数月 第3水曜日 13:30～15:00（次回：7月17日(水) 13:30～15:00）開催です。

「オレンジカフェみなみ」営業中です！



・いつも一人で悩んでいる等、気軽に話ができる場所です。お茶を飲みながら、みんなで気軽にお話をしましょう。

「最近物忘れが多くなってきた」「一人で悩んでいる」等、お気軽にご相談ください。

南部地域包括支援センター ケアタウン小牧

小牧市大字北外山字掛割8番地1

☎ 71-2100

小牧市の委託を受け、運営しています。
気軽にご相談ください。

