南部地域包括支援センターケアタウン小牧

偶数月発行

平成31年4月(第11号)

お元気だより

地域の活動紹介 第8回

おたすけ隊 ～竹林～

竹林おたすけ隊は、平成30年8月に立ち上がりました。現在は、10名の方がメンバーとして活躍しています。

高齢になると難しくなる“ちょっとした事”。そのお手伝いが「おたすけ隊」の役割です。

代表の林さんによると、一番多い依頼は“庭木の剪定”との事。実際に利用した女性は「手の届かない所を直して貰えて、本当に助かった。」と笑顔で話して下さいました。

竹林にお住まいの65歳以上の高齢者世帯が対象です。料金：30分100円（2人）

代表の林さん

メンバーの中村さんは、「いずれは私も助けてもらう立場。今は人の役に立てると嬉しい。」と熱心に語ります。

近年薄くなっている地域のつながり。おたすけ隊は困り事の解決を通して、人と人とのつながりも守っています。

認知症予防プログラム「ウォーキング」開催中！

平成29・30年度認知症予防プログラムを修了された方７人がが集まり、活動を続けています。毎月第３金曜日の午前中、主にパークアリーナ小牧周辺を歩き、終った後は喫茶店でひと休み。

「みんなで歩くと会話もできて楽しい。」とお話も弾んでました。

「家族介護者交流会」開催しています！

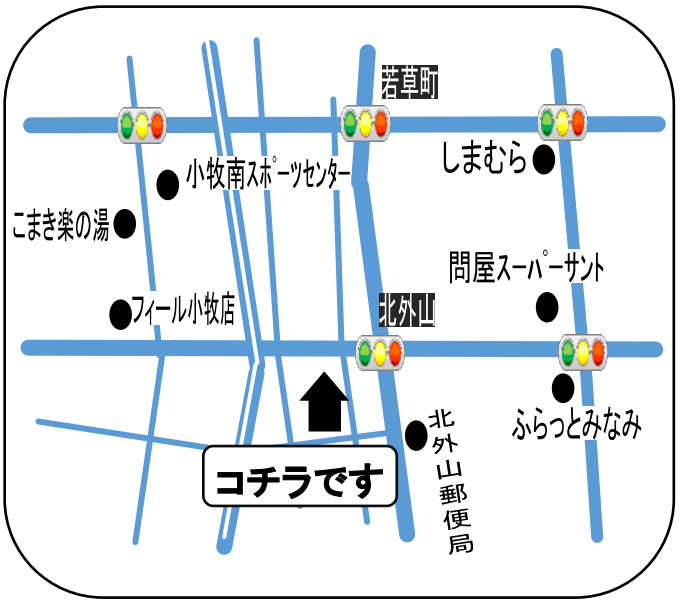
お知らせ

ふらっとみなみ ２階小会議室 にて開催しております！
次回は５／１５（水） １３：３０～１５：００
日頃の介護の不安や悩みを話してみませんか？どなたでもご参加ください。

「オレンジカフェみなみ」営業中です！

オープンしてから今年の４月で１周年を迎えました。
毎月第１土曜日 ９：３０～１１：３０ 開放感のある喫茶店！安らぎの時間が流れます。
特別養護老人ホーム幸の郷隣接の**コミュニティカフェ結い**で開催中です。

南部地域包括支援センター ケアタウン小牧

小牧市大字北外山字掛割8番地1
☎７１－２１００

小牧市の委託を受け、運営しています。
気軽にご相談ください。