

南部地域包括支援センターケアタウン小牧



偶数月発行

平成30年8月(第7号)

お元気だより



今号の内容

【お知らせ】老人会・小針の郷相談会の活動報告

【地域の活動紹介 第4回】

米野区地域3あい事業「にこにこサロン米野」

【参加者募集】認知症サポーター養成講座が開催されます！



米野米寿会に参加しました！

6月13日(水)、米野会館に訪問し、米野米寿会の皆さんと回想法「昔の家電クイズ」「昔の看板クイズ」、お口の体操「早口言葉」を行いました。

「昔の家電クイズ」では「この洗濯機、家にもあったわ。」「このアイロン、当て布しないと服が焦げるのよね。」などの話が出され、盛り上がりました。

早口言葉では「生麦 生米 生卵」「骨粗鬆症(こつそしょうしょう) 訴訟勝訴(そしょうしょうそ)」など、言いにくい言葉をはっきり発声できるよう取り組み、時折笑いがこぼれていました。



「小針の郷」相談会を行いました！

7月2日(月) 10:30~11:30、小針の郷のロビーで相談会を行いました。多くの方が相談コーナーに立ち寄ってくださり、お話を聞かせていただきました。

次回は8月24日(金) 10:30~11:30に開催します。ぜひ、ご活用ください。



地域の活動紹介 第4回

にこにこサロン米野



6月の「にこにこサロン米野」にお邪魔しました。
当日はあいにくの雨でしたが、多くの参加者で大盛況。そしてなにより驚いたのは、2階に用意されたグランドゴルフの設備です！障害物をパイプ椅子にする等、室内でも楽しめるよう工夫されていました。

グランドゴルフで体を動かした後は、大きなお好み焼きをいただいたの昼食タイム。
皆さんご近所トークに花を咲かせていました♪



開催日：毎月1回(不定期) 場所：米野会館

😊山中委員長より一言😊

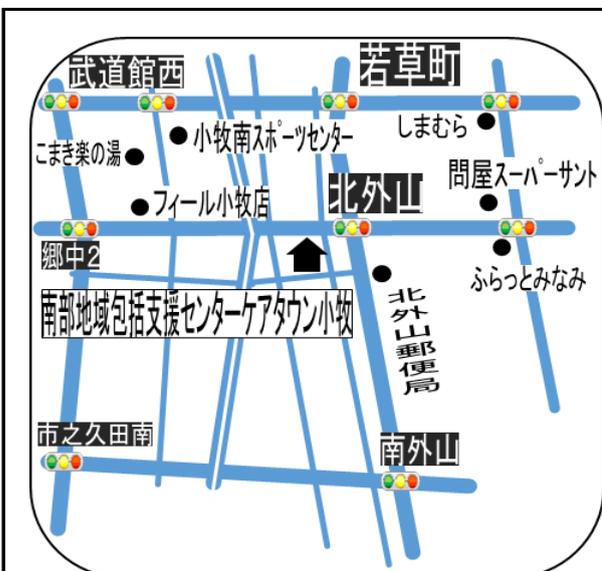
「みんなわきあいあいとやっています。お子さん(未就学児)も歓迎です！」

★ 認知症サポーター養成講座を開催します ★

日時：9月8日(土)
午後2時～午後3時半

場所：ケアタウン小牧 2階 研修室

**申し込み不要です。
気軽にお越しください！**



※地域包括支援センターは、小牧市の委託を受け市内に5か所設置されています。
※お気軽にご連絡・ご相談ください。

南部地域包括支援センター ケアタウン小牧

場所：小牧市大字北外山字掛割8番地1

(特別養護老人ホーム幸の郷内)

営業時間：8:30～17:30

(※土・日曜日も対応可能)

電話：71-2100