

南部地域包括支援センターケアタウン小牧



偶数月発行

平成30年6月(第6号)

お元気だより



今号の内容

【お知らせ】地域包括支援センター 職員紹介

【参加者募集】「脳の健康度テスト」開催します！！

【地域の活動紹介 第3回】

北外山県住で活動中！「グランドゴルフ」「卓球」



お知らせ

南部地域包括支援センターケアタウン小牧の職員です

4月から新たな職員も加わり、総勢6名となりました。

今後も各専門職の職員が誠意をもって対応させていただきます。よろしくお願いいたします！



認知症予防検査「ファイブ・コグ」

脳の健康度テスト 参加者募集！

日時：平成30年8月24日(金) 13:30~15:00

場所：ケアタウン小牧 2階研修室 (小牧市大字北外山字掛割8番地1)

対象：65~85歳の方 定員：30名程度

持物：鉛筆、案内状(はがき)

申込：7月17日(火)から受付開始。南部地域包括支援センター ケアタウン小牧へ電話でお申し込み下さい。☎71-2100 (受付時間帯：月~金 9:00~17:00)



地域の活動紹介 第3回

❀北外山県住❀

毎週火曜・木曜の午前には、北外山県住の公園にゴルフクラブがボールを弾く「カーン」という音が勢いよく響きます。

北外山県住では、2年程前からグランドゴルフを楽しんでいます。

毎回10人前後のお年寄りが参加しているそうです。「個人プレーだから下手でも楽しめる。これが長続きの秘訣だね。」と常連の女性は言います。

皆さんの取り組む姿は真剣そのものでした。

グランドゴルフ



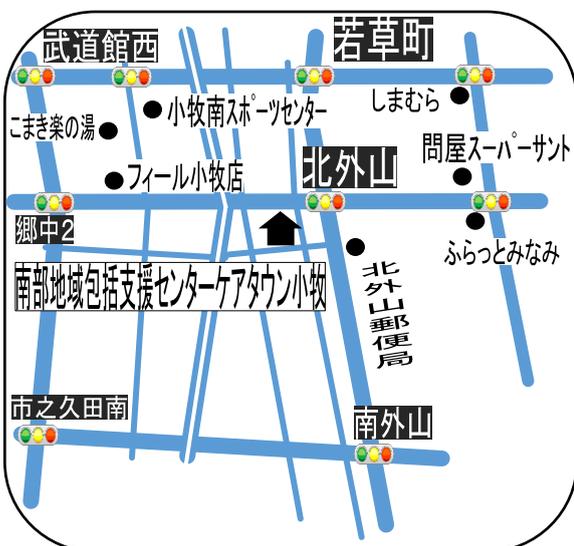
卓球

毎月第4土曜日10:00~12:00は、北外山県住の集会所で卓球が行われています。

区長さん、民生委員さんが立ち上げ、毎回6~7人程の方が参加しているとのことでした。

「年齢に関係なく、県住の方ならどなたでも参加してもらいたい。」と代表の男性が話してくださいました。

ピンポン玉の音が楽しく鳴り響いているのが、写真からも伝わるのではないのでしょうか。



※地域包括支援センターは、小牧市の委託を受け市内に5か所設置されています。

※お気軽にご連絡・ご相談ください。

南部地域包括支援センター ケアタウン小牧

場所：小牧市大字北外山字掛割8番地1

(特別養護老人ホーム幸の郷内)

営業日：月~金曜日(12月29日~1月3日除く)

(※土・日曜日も対応可能)

営業時間：8:30~17:30

電話：**71-2100**