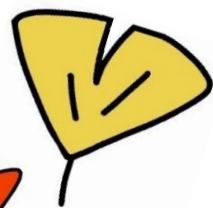


お元気

だ

よ

り



お元気さんインタビュー
～友達付き合いを大切に～

T・Sさん

Tさんは、10年ほど前に、今の住居に引っ越してきました。

近所には知り合いや友だちが全くいない状態でしたが、同じ班の方や近所の方が声を掛けてくれると、おだやかな性格のTさんは、すぐに地域に馴染みました。

今では、月2回開催される「ふれあい・いきいきサロン」に欠かさず参加し、地域の方との交流を楽しんでいます。

そんなTさんですが、決して楽に外出できるわけではありません。年を重ね、腰やひざに痛みが出てきました。特に腰の痛みは、若い頃のケガが影響しているので、なかなか良くならないそうです。

しかし、Tさんには諦めたくないことがたくさんあります。老人会に参加しバスで出かけること、友だちとハンバーグ屋さんに行くこと、近所のおうちで飼われている犬に会いに行くこと……。そのために、デイサービスで懸命に運動に取り組み、外出できる体作りに励んでいます。

好きなことのために、頑張る姿勢がすごいですね。

今後も、Tさんのお元気を応援していきます♪



「認知症サポーターステップアップ講座」開催します！

認知症サポーター養成講座を一度でも受講したことのある方を対象に開催します。

認知症当事者、介護をしている家族、地域で活動している方から直接話が聞ける機会です。

お申し込みのうえ、ぜひご参加ください。

<開催日時・場所>

●1日目：令和5年10月24日（火）14：00～15：30

（場所）ふれあいセンター 3階 大会議室

（内容）認知症の基礎知識 認知症本人・介護者の想いを聴く グループワーク・意見交換

●2日目：令和5年10月31日（火）14：00～15：30

（場所）ふれあいセンター 3階 大会議室

（内容）地域福祉活動の紹介 グループワーク・意見交換

<申込み・問い合わせ>

篠岡地域包括支援センター小牧苑 ☎0568-78-7530



出張相談会開催しています！

■ナフコ不二屋小牧二重堀店：偶数月 第2木曜 14：00～15：00

■第2老人福祉センター小針の郷：毎月 第1月曜 13：30～14：30



南部地区オレンジカフェ営業中！

■オレンジカフェみなみ 場所：とよめサロン 日時：第2土曜日 9：30～11：30

■大山神社カフェ 場所：大山会館 日時：第1木曜日 10：00～12：00

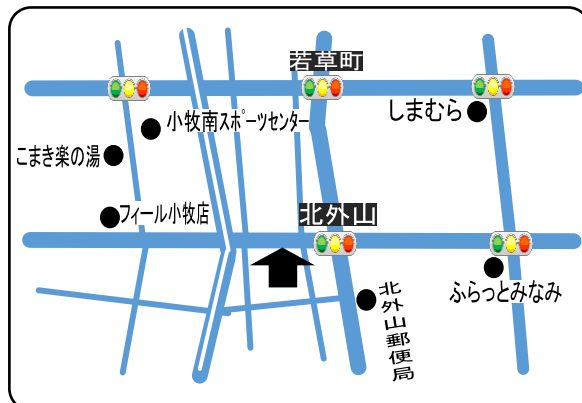
お茶を飲みながらみんなで気軽にお話をしましょう。相談事は専門職が対応します。

南部地域包括支援センター ケアタウン小牧

小牧市大字北外山字掛割8番地1

☎71-2100

Facebook・Instagram
随時更新中！



小牧市の委託を受け、運営しています。
気軽にご相談ください。