



お元気さんインタビュー-S・Kさん

昨年の秋、足腰の痛みから歩行困難になり、介護保険を申請して歩行器をレンタルしたS・Kさん。歩行器があることによって安心して歩くことが出来たそうです。筋力を維持するために毎日ウォーキングを行い、道で出会った方とお喋りも楽しんでいます。奥様も野菜中心の食事を作り、塩分にも気を付けた食生活でサポートされています。ご本人や奥様の努力もあって、この春歩行器を返却し、介護保険のサービスを終了する事が出来ました！これからもウォーキングを続けて、色んな方と笑って過ごしていきたいと言われています。

努力し続ける姿勢が素敵ですね。S・Kさんのように、体調が悪い時は一時的に介護保険を利用して生活を整え、自信がつけたらサービス終了という形をとることも出来ます。これからも笑顔で過ごしていただけるよう応援していきます！



5月からスタート！南部こまき山体操の会

5月から「南部こまき山体操の会」が始まりました。この会は、「こまき山体操」を通して、参加者のみなさんが楽しんで、介護予防に努められる場を目指し、発足しました。

興味のある方は、ぜひご参加ください。

※ 新型コロナウイルス感染症対策のため内容等が変更になる場合があります。

「南部こまき山体操の会」

日時：毎週木曜10時～11時

会場：とよめサロン

費用：無料

※ 問い合わせは南部包括まで



令和3年度 職員を紹介します★



ひきつづき私たち
7名で頑張ります！



出張相談会開催しています！お知らせ

<ナフコ不二屋小牧二重堀店> 偶数月 第2木曜 14:00~15:30

<第2老人福祉センター小針の郷> 月1回 日程は不定期 10:00~12:00

※新型コロナウイルス感染症対策のため内容等が変更になる場合があります。

「オレンジカフェみなみ」営業中です！

お茶を飲みながら、みんなで気軽にお話をしましょう。相談事は、専門職が対応します。

毎月第2土曜日 9:30~11:30 とよめサロンにて開催しています。

※新型コロナウイルス感染症対策のため内容等が変更になる場合があります。

南部地域包括支援センター ケアタウン小牧

小牧市大字北外山字掛割8番地1

☎71-2100

小牧市の委託を受け、運営しています。
気軽にご相談ください。

