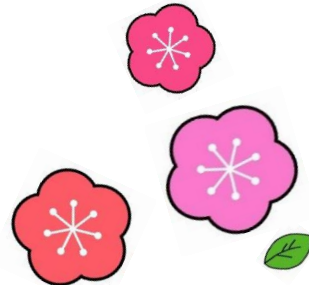
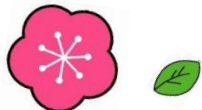


# お元気 だ よ り



## お元気さんインタビュー 大山在住 S・Tさん



お一人暮らしのSさん。笑顔が素敵なはつらつとした女性です。60歳代の怪我が原因で足が不自由ですが、もともとの趣味だけでなく、新たなことへのチャレンジも続けています。

今は、編み物に挑戦中です。週に一度のデイサービスで手作業の一つとして編み物に取り組んだことがきっかけ。目標は「マフラーをきれいに編む」です。デイサービスのレクリエーションも、挑戦する気持ちをもって参加しています。そのため、職員にお願いされ、お手本としてトップバッターを務めることが多いそうです。



一番好きなカラオケは、コロナの状況で思う存分は楽しめていません。ですが、窮屈な状況でも挑戦し続けるSさんは素敵ですね。これからも、前向きな挑戦を続けるSさんを応援していきます。

お知らせ

## 脳の健康度テスト開催!



毎年ケアタウン小牧2階で開催していた脳の健康度テストですが、今回は場所を米野会館に移しまして大山・米野・二重堀地区の方を対象として3月に開催する予定です。これまで遠くて足を運べなかった方の参加をお待ちしています!

※対象地区の方には別途回覧を回させていただきますので詳細をご確認ください。

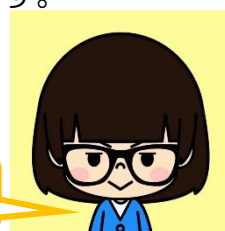
# 介護保険を利用するには??

今回は介護保険制度についてお伝えさせていただきます。

65歳になったら介護保険証が届きます。介護サービスを利用するためには本人または家族が小牧市役所の介護保険課に申請に行きます。

本人または家族が申請に行けない場合は郵送や地域包括支援センターでも代行申請する事が可能です。その後訪問調査の日程を決め、介護保険課から主治医に意見書の依頼をします。これらを経て、おおよそ1か月後に認定結果がお手元に届きます。

詳しくは南部地域包括支援センターまでご相談くださいね😊



この記事の担当は、主任ケアマネの川中です。

## 出張相談会開催しています!

お知らせ

<ナフコ不二屋小牧二重堀店> 偶数月 第2木曜 14:00~15:30

<第2老人福祉センター小針の郷> 月1回 日程は不定期 10:00~12:00

※新型コロナウイルス感染症対策のため内容等が変更になる場合があります。

## 「オレンジカフェみなみ」営業中です!

お茶を飲みながら、みんなで気軽にお話をしましょう。相談事は、専門職が対応します。

毎月第2土曜日 9:30~11:30 とよめサロンにて開催しています。

※新型コロナウイルス感染症対策のため内容等が変更になる場合があります。

## 南部地域包括支援センター ケアタウン小牧

小牧市大字北外山字掛割8番地1

☎71-2100

小牧市の委託を受け、運営しています。  
気軽にご相談ください。

